

Selbsthilfegruppe Nach dem Tod des Lebenspartners / der Lebenspartnerin durch Suizid

Da ist ein Land der Lebenden
Da ist das Land der Toten
Die Brücke zwischen ihnen
Ist die Liebe
Das einzig Bleibende
Der einzige Sinn



Nach dem Tod des Partners der Partnerin durch Suizid bedrängen uns viele Fragen:

- Wie finde ich Antworten auf diese Fragen?
- Mir fehlt der Boden unter den Füßen. Wie gehe ich mit Verlust, Erschütterung und Einsamkeit um?
- Wer und was hilft mir weiter?
- Jenseits und Tod – was bedeutet es für mich und unser Leben?

In der Selbsthilfegruppe wollen wir den Trauerprozess im eigenen Tempo und auf unsere persönliche Art gehen.

Hast du den Wunsch, deine Geschichte und deine Trauer zusammen mit Gleichbetroffenen zu teilen, Erfahrungen auszutauschen, Gefühle auszuhalten und dich auf den Weg zu wagen?

Die Gruppe hat sich eigene Strukturen gegeben. Den Mitgliedern ist es wichtig, dass sich alle auf die Verschwiegenheit der Gruppe verlassen können und dass sie achtsam miteinander umgehen.

Die Gruppe trifft sich einmal pro Monat an einem Mittwochabend um 19.30 Uhr.

Mehr Informationen bekommst du beim:



team selbsthilfe thurgau
Selbsthilfekontaktstelle
Freiestr. 4, 8570 Weinfelden



Dienstag und Mittwoch
Donnerstag

E-Mail:

071 620 10 00

14.00 - 17.00 Uhr

09.30 – 12.30Uhr

info@selbsthilfe-tg.ch