



Selbsthilfegruppe für Eltern von Klein- und Schulkindern mit Asthma und / oder Allergien

Haben Sie ein Kind mit Asthma oder Allergie auf Lebensmittel, Hausstaubmilben, Pollen oder andere Substanzen?

Dann wissen Sie, wie es ist, wenn Asthma und Allergien den Alltag dominieren!

- Wenn es nachts aus dem Kinderzimmer hustet.
- Wenn das Kind einen Infekt nach dem anderen durchmacht.
- Wenn Ihr Kleinkind Atemnot hat.
- Wenn das tägliche Inhalieren zur Belastung wird.
- Wenn sich die ganze Familie einschränken muss.

Kennen Sie diese Fragen?

- Wie verhindere ich, dass wir uns isolieren?
- Wie gewinne ich Sicherheit, es richtig zu machen?
- Fühle ich mich durch die Krankheit manchmal allein gelassen?
- Wie gehe ich mit der Angst und den Sorgen um?
- Wie schaffe ich es, dem asthmakranken Kind und den Geschwistern gerecht zu werden?

In der Selbsthilfegruppe machen wir uns Mut, geben Erfahrungen weiter und bekommen neue Impulse von betroffenen Eltern, welche mit der Krankheit ihres Kindes leben lernen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

- Sind Sie interessiert, sich vertieft mit dem Thema auseinander zu setzen?
- Wollen Sie das Leben Ihres Asthmakindes möglichst optimal gestalten?
- Sind Sie bereit, über Ihre Erfahrungen und Gedanken in einer Gruppe zu sprechen?

Dann freuen wir uns, wenn Sie anrufen und sich über diese Gruppe informieren:



**Team Selbsthilfe Thurgau
Selbsthilfekontaktstelle
Freiestr. 4, 8570 Weinfelden**



**Dienstag und Mittwoch
Donnerstag**

E-Mail:

071 620 10 00

14.00 - 17.00 Uhr

09.30 – 12.30 Uhr

info@selbsthilfe-tg.ch