

Selbsthilfegruppe Depression Nachmittagsgruppe

Hast du Depressionen?

Kämpfst du auch täglich von neuem?

Glaubst du, dass andere Menschen mit Depressionen dich unterstützen können?

... dann bist du bei uns richtig!

In unseren Gruppentreffen tauschen wir Erfahrungen und Erlebnisse aus, weil wir glauben, dass...

- wir bei anderen Menschen mit Depressionen Verständnis, Solidarität und Akzeptanz finden.
- es gut tut zu erleben, dass wir mit unseren Problemen und Ängsten nicht alleine sind.
- die Gruppe uns Halt gibt und hilft, die Hoffnung nicht zu verlieren und uns bestärkt im Wissen, dass jede Depression ein Ende hat.
- wir zusammen die Krankheit besser ertragen können.

Uns ist wichtig...

- wir wollen in der Gruppe nicht nur reden, sondern auch Gemeinsames unternehmen.

Wir treffen uns jede zweite Woche an einem Dienstag-nachmittag in Weinfelden.

Machst du mit?

Mehr Informationen:

Kontaktperson der Gruppe: Lucia Facchin,
Telefon 052 378 15 31



team selbsthilfe thurgau
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Freiestr. 4,
8570 Weinfelden

☎ 071 620 10 00

Di und Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Do 09.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch

