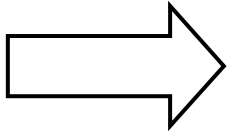


Selbsthilfegruppe

Chronische Schmerzen



**Leiden Sie regelmässig an Schmerzen?
Haben Sie Schmerzen und wissen nicht
weshalb, woher sie kommen?**

Viele von uns gehen davon aus, dass Schmerzen eine Ursache haben, und wenn diese bekannt ist, behandelt werden können und alles wieder gut wird. In Wirklichkeit sieht es aber oft anders aus...

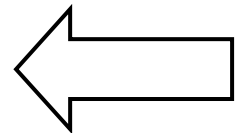
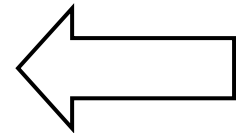
Menschen, die dauernd Schmerzen haben, suchen verzweifelt nach Mitteln, die ihre Schmerzen lindern. Oft machen sie die Erfahrung, dass Ärzte und Therapeuten nur teilweise helfen können.

Zuletzt bleiben solche Menschen mit ihren Schmerzen allein. Mit Bitterkeit stellen sie fest: „Mir kann keiner helfen!“ Sie stossen in ihrer Umgebung auf Unverständnis und Abweisung und werden oft als Simulanten behandelt.

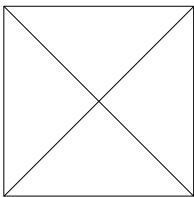
**Möchten Sie sich mit Gleichbetroffenen über
Ihre Erfahrungen austauschen?**

**Gemeinsam neue Möglichkeiten suchen, um
die Lebensqualität zu verbessern?**

**Die eigenen Erfahrungen mit den verschiede-
nen Therapien mit anderen teilen?**



Die Gruppe trifft sich monatlich an einem Dienstag um 18.10 Uhr. Fühlen Sie sich angesprochen oder sind Sie interessiert, mehr über diese Gruppen zu erfahren? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:



team selbsthilfe thurgau
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Freiestrasse 4, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 620 10 00

Di und Mi 14.00 -17.00, Do 09.30 – 12.30 Uhr

Email: info@selbsthilfe-tg.ch