

# Erfahrungsgruppe



**für Frauen und Männer  
50plus, die seit längerer Zeit  
stellenlos sind**

Eine lange Stellenlosigkeit kann sich auf den ganzen Menschen auswirken. Durch die fehlenden Kontakte bzw. Austauschmöglichkeiten am Arbeitsplatz, geraten viele Menschen immer mehr in die Isolation.

Wir sind daran, dies zu ändern! Im Rahmen einer Selbsthilfegruppe treffen wir uns, um uns Mut zu machen, neu zu Planen und Projekte einzugehen.

Wir sind voller Ideen und stärken oder unterstützen einander.

Wir möchten die Gruppe noch vergrössern und suchen weitere Interessierte.

Wir freuen uns, wenn Sie den Mut haben, sich beim Team Selbsthilfe zu melden.

Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:

**Team Selbsthilfe Thurgau  
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Freiestrasse 4, Postfach 429  
8570 Weinfelden**



 **071 620 10 00**

**Di und Mi 14.00 - 17.00 Uhr, Do 09.30 - 12.30 Uhr**