

# **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind**

**Parkinsonpatienten brauchen  
Medikamente, Hilfsmittel und  
Zuwendung**

**Angehörige brauchen  
Austausch und Verständnis**

Parkinson kann jeden treffen. Die Krankheit Parkinson betrifft nicht nur den erkrankten Menschen, sondern das ganze Umfeld, besonders die Partnerinnen und Partner.

Die Krankheit verändert den Menschen, den wir lieben. Die Begleitung fordert - manchmal überfordert sie und führt zur Hilflosigkeit, Kraftlosigkeit bis hin zur Erschöpfung.

Der Austausch mit anderen Angehörigen ist für mich wichtig. Gemeinsam mit anderen Betroffenen können wir Antworten auf unsere Fragen finden. Die Gespräche und der Erfahrungsaustausch können die Angehörigen unterstützen, damit sie sich selber besser helfen können.

Eine Partnerin eines Menschen, der an Parkinson erkrankt ist

Die Gruppe trifft sich monatlich am Dienstagnachmittag.



**Sind Sie interessiert, bitte melden Sie sich!**



**team selbsthilfe thurgau**

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Freiestrasse 4, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 620 10 00

Di und Mi 14.00 -17.00 Uhr, Do 09.30 – 12.30Uhr

Web: [www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)