

# PSORITREFF REGION THURGAU



- **Haben Sie Psoriasis (Schuppenflechten)?**
- **Haben Sie schon viele, viele Salben, Cremes, Therapien und gut gemeinte Ratschläge ausprobiert oder gehört, doch alles nützt nur mässig oder gar nicht?**
- **Die Haut juckt, brennt, schmerzt und sieht nicht schön aus.**
- **Fühlen Sie sich manchmal von Ihrer Familie oder den Mitmenschen nicht verstanden oder Sie werden bemitleidet?**

**Wir suchen Sie, um eine Selbsthilfegruppe zu gründen.**

**Damit wir uns treffen, um Erfahrungen auszutauschen, über neue Behandlungsmethoden zu diskutieren oder einfach nur zu plaudern.**

**Unser Ziel ist es, mit unseren Anliegen verstanden zu werden und uns getragen zu fühlen.**

**Bei Interesse bitte melden bei:**



## **team selbsthilfe thurgau**

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Freiestrasse 4, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 620 10 00;

Di und Mi 14.00 -17.00, Do 09.30 – 12.30 Uhr

Email: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)

Homepage: [www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

*Allein zu sein, 3 Worte die leicht zu sagen sind*

*Und doch so schwer, so endlos schwer zu tragen     Adelbert von Chamisso*