

Angehörige von Alkoholkranken

geleitete Gesprächsgruppe

Die Alkoholabhängigkeit ist eine Krankheit, an der nicht nur die Abhängigen leiden, sondern auch deren Familien. Gefühle von Wut und Ohnmacht wechseln sich ab mit dem Wunsch zu helfen.

Die Gesprächsgruppe wendet sich an die Angehörigen von Menschen, die Probleme mit dem mässigen Konsum von Alkohol haben.

Sie ist eine hervorragende Ergänzung des Beratungsangebotes. Der Austausch untereinander hat erste Priorität. Daneben besteht auch die Möglichkeit, Fragen von Fachpersonen beantworten zu lassen.

Im Bereich 'Freizeitgestaltung' und 'Entwickeln von Alternativen' werden auch Aktivitäten wie Minigolf, Kegeln, Wandern usw. gefördert.

Website: www.thurgau.blaueskreuz.ch

Ort der Gruppentreffen:

Blaues Kreuz, Räume der Beratungsstelle, Hermannstrasse 4a, 8570 Weinfelden

Wochentag, Zeit, Rhythmus:

Mittwoch 19.30 Uhr, jede 3. Woche

Zielgruppe:

Angehörige von Alkoholkranken

Kontaktperson:

Conny Suter, Blaues Kreuz Thurgau, Hermannstrasse 3, Weinfelden

conny.suter@blaueskreuz.ch

Tel: 071 622 26 55 während den Bürozeiten