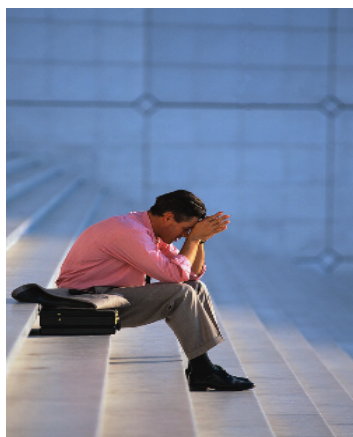


Selbsthilfegruppen

Depression und Angst-Panik

für Betroffene oder Angehörige



Gehören Sie zu den Betroffenen oder leiden Sie als Angehörige mit?

Müssen Sie sich täglich von Neuem durch den Alltag kämpfen?

Fühlen Sie sich der Depression gegenüber ohnmächtig?

Wollen Sie sich mit anderen, die Ähnliches erleben austauschen und diskutieren?

Durch die ähnlichen Erfahrungen werden Sie in Selbsthilfegruppen ohne viele Worte verstanden.

Selbsthilfegruppen Depression und Angst-Panik im Kanton Thurgau:

- **Selbsthilfegruppe Depression in Frauenfeld** : Treffen: alle zwei Wochen Montagabend
- **Selbsthilfegruppe Depression am Nachmittag in Weinfelden**: Treffen: alle zwei Wochen am Dienstag
- **Junge Erwachsene (18-30), die an einer Depression leiden**: Treffen monatlich am Mittwoch
- **Angehörige von Menschen mit Depressionen in Weinfelden**: Treffen: monatlich am Dienstagabend
- **Angst und Panik in Amriswil**: Treffen: monatlich Montagabend



Mehr Informationen und Anmeldung:

team selbsthilfe thurgau, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Telefon 071 620 10 00

Di und Mi 14.00 - 17.00 Uhr, Do 09.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch