

Frauen auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen

Das ganze Spektrum des menschlichen Mit- und Gegeneinander üben und ausleben im Schutze der Gruppe, und es dann mit mehr Selbstvertrauen im eigenen Kreise anwenden.



Zu diesem Zweck haben wir im Kanton Thurgau eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit und ohne Kinder gegründet. Gemeinsam wollen wir unsere inneren Blockaden überwinden und Mut zum Handeln entwickeln.

Wir treffen uns monatlich am Montag um 20 Uhr. Fühlst du dich angesprochen? Du bist herzlich willkommen! Melde dich beim:



team selbsthilfe thurgau
Selbsthilfekontaktstelle
Freiestr. 4, 8570 Weinfelden



Dienstag und Mittwoch
Donnerstag
E-Mail:

071 620 10 00

14.00 - 17.00 Uhr

09.30 – 12.30Uhr

info@selbsthilfe-tg.ch