

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Multiple Sklerose, welch heimtückische Krankheit!

- Leben zwischen Hoffnung und Bangen
- Zusehen, wie ein geliebter Mensch abbaut
- Umgehen müssen mit Ohnmacht, Trauer, Wut
- Mit Schuldgefühlen, Einsamkeit, Eingeschränktheit, Krankheit und Zukunftsängsten



Leben mit einem MS-Kranken

Wir müssen den Spagat schaffen, bei unseren Angehörigen zu bleiben und uns gleichzeitig selbst neu in unserem Leben zu positionieren.

Kennen auch Sie diese Gefühle? Dann freuen wir uns, Ihnen in der Selbsthilfegruppe zu begegnen.

Das Vertrauen in unsere Gruppe ist uns wichtig. Es macht es möglich, dass wir offen über unsere Gefühle sprechen und sich alle auf die Verschwiegenheit der Gruppe verlassen

können. (Wir ermutigen uns gegenseitig, die schwierige Situation besser zu akzeptieren. Gemeinsam versuchen wir neue Ansätze zu finden, die uns Schritte zur Veränderung ermöglichen.)

Wir treffen uns in Weinfelden, einmal im Monat an einem Dienstag, um 18.45 Uhr.

Mehr Informationen erhalten Sie bei:

team selbsthilfe thurgau
Selbsthilfekontaktstelle
Freiestrasse 4,
8570 Weinfelden

Tel. 071 620 10 00

Dienstag und Mittwoch
Donnerstag
E-Mail

14.00 – 17.00 Uhr
09.30 – 12.30 Uhr
info@selbsthilfe-tg.ch

oder bei unserer Kontaktperson

Ruth Korner:
E-Mail:

Tel. 071 636 13 85
ruth.korner@bluewin.ch



MS MULTIPLE
SKLEROSE