

Selbsthilfegruppe Depression junge Menschen

Depression kann jede und jeden treffen!

Gehörst du zu den Betroffenen?

Kämpfst du täglich, um den Alltag zu bewältigen?

Fühlst du dich manchmal fremd auf dieser Welt und keiner versteht dich?

Dann bist du hier richtig!



Im Kanton Thurgau gibt es verschiedene Selbsthilfegruppen für depressive Menschen. Diese neue Gruppe richtet sich an jüngere Frauen und Männer (ca. 18 – 30 Jahre).

Im Austausch mit Gleichbetroffenen merken wir, dass wir mit unseren Problemen, Ängsten und Fragen nicht alleine sind.

Der Austausch steigert unser Selbstwertgefühl, gibt uns neuen Halt und lässt uns unsere Krankheit besser akzeptieren.

Bist du dabei?

Mehr Informationen:

team selbsthilfe thurgau
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Freiestr. 4, 8570 Weinfelden
www.selbsthilfe-tg.ch

Telefon: 071 620 10 00
Di und Mi 14.00-17.00, Do 10.00-13.00 Uhr
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch

