

Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau

Themen für direkt Betroffene

ADHS 25+
Adoptiv- und Pflegefamilien, CH-Gruppe ★
Alkoholprobleme
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★
Anonyme Alkoholiker, AA
Alleinerziehend - Einzelntreff ★
Angst und Panik
Aphasie
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene
Chronische Schmerzen
Co-Abhängigkeit
Depressionen
Elektrosensible Menschen
Eltern von drogengefährdeten oder drogenabhängigen Kindern
Essstörungen - Dialog ★
Herzpatient*innen, Koronara
Hirnverletzungen, Fragile Suisse
Hochsensibilität
Homosexuelle Thurgau, HOT
Krebs
Brustkrebs ★
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★
Onkologische Frauenkrankheiten ★
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom
Krisenbewältigung - Dialog ★
Lungenliga - Kehlkopferierte Nordostschweiz ★
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung
Magenbanding / Magenbypass
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)
Mobbing (virtuell)

Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
NA Narcotics Anonymous
Parkinson
Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis
Polyarthritis
Psychoseseminar ★
Recovery am See– Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★
Recovery Freizeitgruppe
Sarkom-Betroffene, CH-Gruppe
Sehbehinderung ★
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★
Sklerodermie, Ostschweizergruppe
Soziale Ängste
Stoma, Thur-Stoma ★
Trachealstenose
Trauer
live with – wenn ein Geschwister stirbt, CH-Gruppe
Partnerverlust durch Suizid
Trauercafés ★
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora
Ungewollt kinderlos – wie weiter?
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)
Zoeliakie

Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken ★
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, CH-Gruppe
Angehörige von Menschen mit Depressionen
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung
Angehörige von Menschen mit MS
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind
Angehörige von psychisch Beeinträchtigten VASK
Angehörige von Transmenschen ★, CH-Gruppe
Narzissmus (Angehörige) Live und virtuell

Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS
Elterntreff Autismus ★
Elternvereinigung für das herzkranken Kind
insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom
insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit
einer geistigen Beeinträchtigung
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

Gruppen im Aufbau

Angehörige von Menschen mit Angststörungen
Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung
Arbeitslos 55+
Autismus
Hochsensibilität Junge Erwachsenen
Hochsensibilität 30+
NA Narcotics Thurgau
Narzissmus
Prostatakrebs Thurgau
Junge Mütter ab 17
Tinnitus

★ **selbsthilfenaher von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen**



SELBSTHILFETHURGAU