

An wen richtet sich die Gruppe?

Erwerbslose Menschen ab 55 Jahren aus allen Berufskategorien, welche:

- nochmals in den Beruf einsteigen wollen
- einer (neuen) Berufung nachgehen wollen
- langzeitarbeitslos sind
- Sozialhilfe beziehen

Mögliche Ziele

- Erfahrungsaustausch / Vernetzung
- Ziele und Visionen austauschen
- Konstruktives Feedback erhalten
- eigene Grenzen erkennen, festigen, erweitern
- Perspektivenwechsel
- Selbstwertgefühl stärken
- eigene Wertvorstellungen erkennen
- mögliche Wege aus der Erwerbslosigkeit finden

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen verstehen sich in erster Linie als ein Zusammenschluss von Betroffenen mit gleichem Leiden. Sie verfolgen das Ziel, sich gegenseitig zu unterstützen.

Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig.

Selbsthilfegruppen orientieren sich am Gruppenprinzip. Sie bearbeiten ihre Probleme und Anliegen gemeinschaftlich. Alle Mitglieder sind gleichberechtigt und für die Gestaltung und Entwicklung mitverantwortlich.

Die Gruppen bestimmen selbst, was sie tun (Gespräche, Aktivitäten) und wie sie sich organisieren (Gruppengröße, Häufigkeit und Ablauf der Treffen, Leitung, Gesprächsregeln etc.)

Fachleute und andere Aussenstehende unterstützen Selbsthilfegruppen punktuell und respektieren ihre Autonomie.

Selbsthilfegruppen verfolgen keine wirtschaftlichen Ziele. Die Teilnahme ist kostenlos, abgesehen von Spesen, zum Beispiel für die Raumbenutzung oder Coachings.



Selbsthilfegruppe

Arbeitslos 55+



Kein Platz mehr im Erwerbsleben???

„Die traurigste Erscheinung der Zivilisation und meiner Ansicht nach das grösste Eingeständnis ihres Scheiterns - sind Menschen, die arbeiten können, die arbeiten wollen und denen man nicht erlaubt zu arbeiten.“

Robert Louis Stevenson (1850—1894)



Ich bin OK — Du bist OK

Wertelose Begegnungen auf gleicher Ebene
machen das Leben lebenswerter.

Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Gedacht ist einmal pro Monat, idealerweise nachmittags.

Bist du interessiert?
Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
Postfach 429
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Herausforderungen, Fragen und mögliche Gruppenthemen:

- Standortbestimmung
- Wege aus der Erwerbslosigkeit
- Sozialversicherungen
- RAV - Arbeitslosenkasse
- Frühpensionierung
- Familie - Partnerschaft
- Selbständigkeit - ein Thema
- Gegenseitiges Coaching
- Visionen
- Auswandern