



Selbsthilfegruppe

Wenn ein geliebter Mensch von uns geht, scheint es, als ob die Welt stehen bleiben würde.

Umso mehr, wenn man in der Trauer mit niemandem sprechen kann und sich alleine gelassen fühlt.

Sie möchten

- **andere Betroffene kennenlernen und sich in einem geschützten Rahmen austauschen**
- **sich mit der Trauer auseinandersetzen und ihre Schwierigkeiten im gemeinsamen Gespräch verarbeiten**
- **Möglichkeiten und Ermutigung finden, das eigene Leben wieder neu zu gestalten**

Die Gespräche in der Gruppe werden vertraulich behandelt.

Trauer-Treff Frauenfeld

Das eigene Leben nach schwerem Verlust gestalten



Gemeinsam traurig sein.
Dann ins Leben zurückkehren.
Mit guten Erinnerungen.
Und einem dankbaren Lächeln.

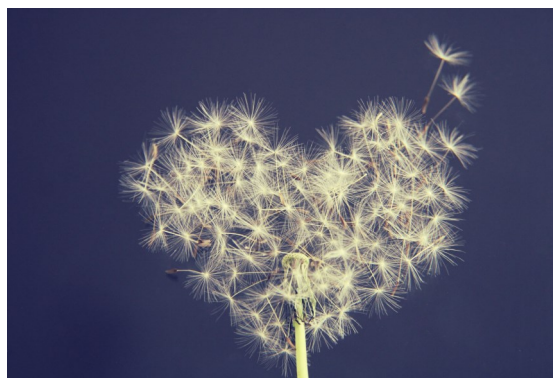
Der Trauerprozess

Gezeiten kennen wir von der Meereskunde. Beeinflusst von den Mondphasen führen Gezeiten regelmässig zu Ebbe und Flut.

Das Bild der immerwährenden Bewegung, des Kommens und Entschwindens des Wassers, symbolisiert das Kommen und Gehen der Trauer.

Die Chance, die im Trauerprozess liegt, verdeutlicht dieser Satz:

Das Loch in das ich fiel, wurde zur Quelle, aus der ich lebe.



**Wir lassen nur die Hand los -
nicht den Menschen**

Sind Sie interessiert, in einer Selbsthilfegruppe Menschen zu treffen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben und ihre Trauer und ihren Umgang damit mit Ihnen teilen? Die Treffen finden in Frauenfeld statt.

Melden Sie sich bei:



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Freiestrasse 10
Postfach 429
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch