



SELBSTHILFETHURGAU



Blitz-LICHT 2024

Lottoabend

Sonnenuntergangsfahrt 

Sandskulpturen

Krippenfiguren aus aller Welt

„YOLO - you only live once. Darum tu dir was Gutes“

Bist du mit dabei? 4x im Jahr zusammen den Tag ausklingen lassen. Bei gemeinsamem Spiel&Spas, Naturschauspiel, Kunst mit Sand und sensationellen Figuren, geniessen wir zusammen ein paar fröhliche Stunden. Die gemeinschaftliche Zeit im lockeren Rahmen soll das Kennenlernen und das Gespräch zwischen Teilnehmenden von Selbsthilfegruppen fördern. Gemeinsame fröhliche Unternehmungen verhelfen zum Lachen und zum Fokuswechsel, weg von belastenden Themen. Gemeinsam sind wir stark und gehen unseren Weg!

Daten Blitz-LICHT 2024

| | |
|-------------------|--|
| Freitag 23. Febr. | Lotto: Treffpunkt 18 Uhr, Markstrasse 26, Weinfeld |
| Freitag 31. Mai | Schiffahrt: Treffpunkt 18 Uhr, Bahnhof Romanshorn |
| Freitag 23. Aug. | Sandskulpturen: Treffpunkt 18 Uhr, Bahnhof Rorschach |
| Freitag 13. Dez. | Krippenfiguren: Treffpunkt 18 Uhr, Markstrasse 26, Weinfeld |

- ◆ **Blitz-LICHT** findet bei jeder Witterung statt.
- ◆ **Wer:** Jedermann und Jedefrau ist herzlich eingeladen mitzugehen.
- ◆ **Wo:** Treffpunkt ist Selbsthilfe Thurgau, Markstrasse 26, Weinfelden oder die Hauptanzeigetafel des jeweiligen Ausgangsbahnhofs. (s. Vorderseite) Die Gruppenleitung wird das Logo der Selbsthilfe Thurgau sichtbar tragen. Wir sammeln uns am Treffpunkt und gehen gemeinsam zum Erlebnisort.
- ◆ **Anmeldung:** ist nicht notwendig. Wer Zeit und Freude hat, findet sich einfach zeitig am Treffpunkt ein.
- ◆ **Ausrüstung:** witterungsangepasste Kleidung
- ◆ **Motivation:** Freude am Zusammensein, gemeinsamem Erleben, Offenheit für den Austausch mit anderen Teilnehmer*innen aus Selbsthilfegruppen.
- ◆ **Ende:** jede und jeder nimmt teil, solange er/sie mag.
- ◆ **Kosten:** Selbsthilfe übernimmt: Fahrt See, Eintritt Sandskulpturen, Getränke&Snacks am Lottoabend und nach der Krippenausstellung. Deinen restlichen Bedarf deckst du ab.
- ◆ Für Kosten des öffentlichen Verkehrs bis zum Ausgangspunkt kommt jede Teilnehmer/in selber auf.
- ◆ **Versicherung:** Ist Sache der einzelnen Teilnehmenden.



SELBSTHILFETHURGAU



Gruppenleitung und Informationen Blitz-LICHT

Regina Pauli
 Selbsthilfe Thurgau
 Marktstrasse 26
 8570 Weinfelden
 071 620 10 00
regina.pauli@selbsthilfe-tg.ch
www.selbsthilfe-tg.ch

Telefonzeiten

Mo 14—17h / Mi 08.30—11.30h / Do 09.30—12.30h