



Hoffnung ist die Kraft, die uns aufrichtet,  
wenn wir glauben, nicht mehr weiterzu-  
können —  
und die leise Stimme, die sagt:  
„Versuch es noch einmal. Es lohnt sich.“



## Selbsthilfegruppe

### Angehörige gewaltbetroffener Kinder



Teilen, Austauschen, Mut machen,  
Stärken, .....

**Online und vor Ort**

## Hast du das Bedürfnis dich mit anderen Betroffenen auszutauschen, die....

- ... in der gleichen Situation sind wie du
- ... wissen, wie du dich fühlst
- ... sich gegenseitig unterstützen
- ... zuhören und Mitgefühl zeigen?



## Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

- Diese Gruppe funktioniert hauptsächlich über einen WhatsApp Chat.
- Treffen vor Ort ca. 1 x im Monat oder nach Absprache

Bist du interessiert?  
Dann melde dich—wir freuen uns!



**SELBSTHILFETHURGAU**

### Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26  
8570 Weinfelden  
E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)  
Telefon 071 620 10 00  
078 321 16 04  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

## Das spezielle an unserer Gruppe:

- Wir sind jederzeit für einander da
- Wir unterstützen, stärken und ermutigen uns gegenseitig
- Begleitung zu schwierigen Behördengängen und Gespräche
- Wir setzen uns für die Wahrung der Rechte unserer Kinder und für uns als Eltern ein.
- Gemeinsam statt einsam gehen wir durch diese schwierige Zeit.
- Wir sind auch online für einander da