



SELBSTHILFETHURGAU

September 2023



*Im Grunde sind es doch die
Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben den Wert geben.*

Wilhelm von Humbolt

Liebe Leserinnen und Leser!

In einem prächtigen Pflanzenparadies entdeckte ich, unscheinbar, an einem heissen und trockenen Plätzchen diesen Hauswurz. Wie erstaunlich ist es doch, dass er durch die Verbindung mit seinesgleichen eine wunderbare Blüte hervorbringt. Er ist ein sprechendes Bild für unsere gemeinschaftlichen Selbsthilfegruppen. Eine teilnehmende Person sagt am Telefon: „Wir sind eine so gemischte Gruppe. Menschen sind da zusammen, die ich nie ausgesucht hätte. Das Thema verbindet uns aber intensiv. Zusammen haben wir auch so gelacht, das tut bis heute gut“.

Wir freuen uns sehr, wenn Menschen sich durch unsere Gruppengründungen, Gruppentreffen und andere Angebote verbinden und dadurch aufblühen können. Ein guter Weg zur eigenen Würde und Stärkung.

Danke, dass Sie mithelfen, die Selbsthilfe bekannter zu machen. Sind Sie Verbindung für andere zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Dann können sich Menschen mit anderen verbinden und vom Austausch profitieren.

Mit besten Grüßen
Team Selbsthilfe Thurgau

Regina Pauli, Heidy Lenz

Gruppenteilnehmer*innen gesucht

- ◆ Frauen mit Kinderwunsch
- ◆ Junge Mütter ab 17 Jahren
- ◆ Trauertreff Frauenfeld
- ◆ Partnerverlust Suizid
- ◆ Depression Weinfelden
- ◆ MS-Angehörige
- ◆ Chronische Schmerzen
- ◆ Burnout
- ◆ Atemnot

Gruppen in Gründung

- ◆ Ängste
- ◆ Hochsensibilität 20+
- ◆ IV-Rente und Themen rundherum
- ◆ Wechseljahre
- ◆ Angehörige Krebs
- ◆ Themen rund um Zwänge
- ◆ Prostata
- ◆ NA Thurgauer Gruppe

Gruppenliste und Flyer finden Sie auf unserer Webseite: www.selbsthilfe-tg.ch

Termine 2023



Begegnungstag Littenheid, Clenia AG: Sonntag 3. Sept. Privatklinik Littenheid, 11.00-16.00 Uhr

Weiterbildungs - Workshop Samstag 9. Sept. 2023, 09.00—12.00 Uhr mit Zwischenverpflegung: „Wohlbefinden ist lernbar“. Lehrgespräch, Gruppenarbeit, Rollenspiel mit dem Referenten Achim Jung-claus, Trainer Mindfulness.

Für Teilnehmende von Selbsthilfegruppen und Externen. Beschränkte Teilnehmerzahl.
Infos und Anmeldung bis 2. Sept. an nfo@selbsthilfe-tg.ch

LAUFmerksamkeit: Gehen nach Feierabend.
Freitag 15. September, 18.00 Uhr, Treffpunkt Bahnhof Frauenfeld. Mit Grillen von Selbstmitgebrachtem. Bei schlechtem Wetter gehen wir ins Resti.

Verein GLEICH und ANDERS Schweiz: «Arbeitssuche und IV-wenn die Chance zur Challenge wird» Podiumsdiskussion, **Frauenfeld, 28. September 2023, 19:00Uhr**, Stadtgartenweg 1, 8500 Frauenfeld

Recovery-Seminar: 6-teiliges Abendseminar mit diversen Themen. Beginn 18. Sept. 2023. Infos und Anmeldung an info@team-recovery.ch

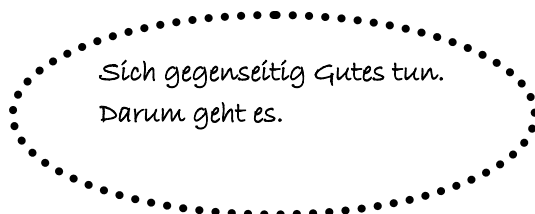
Informationen



Freie Wohnplätze: Begleitetes Wohnen, vsp Thurgau, Seeblickstrasse, 8596 Münsterlingen, www.vspthg.ch, Thomas Kessler

Ist dein Lebensthema nicht bei Selbsthilfe Thurgau vorhanden? Wir machen es möglich! Rufen Sie uns an und teilen Sie ihren Wunsch mit. Wir kommen ins Gespräch und gründen eine Gruppe.

Raummiete: Mieten Sie unseren Gruppenraum! Nach Absprache für Selbsthilfegruppen und externe Gruppen. Erkundigen Sie sich nach freien Terminen. Info beim Sekretariat Tel. 071 620 10 00



ALLE INFOS DIREKT HIER:

