



- Einen geschützten Raum öffnen, in dem Trauer, Liebe und Erinnerung gleichwertig sein dürfen.
- Die Seelenverbindung zu deinem Tier würdigen und bewusst weitertragen.
- Den Abschied als Teil einer grösseren Reise verstehen lernen.
- Schmerz behutsam in Dankbarkeit und innere Verbundenheit wandeln.
- Trost im achtsamem Austausch erfahren.
- Zeichen, Träume und innere Impulse Einordnen lernen.

Frieden im Herzen finden – ohne die Liebe loslassen zu müssen.



Selbsthilfegruppe

Ich traure um mein verstorbenes Tier



Seelen, die einander gefunden haben,
verlieren sich nicht –
sie wechseln nur die Ebene.“

An wen richtet sich die Gruppe?

Diese Tier-Trauergruppe ist für ...

- ...Menschen die spüren, dass die Verbindung zu ihrem Tier nicht mit dem Tod endet.
- ...für dich, wenn du glaubst, dass Seelen sich begegnen, um gegenseitig zu wachsen, um sich zu begleiten und zu lieben – über diese Welt hinaus.
- ...für dich, wenn dein Herz noch spricht, wenn Erinnerungen wie leise Botschaften auftauchen und du deiner Trauer einen geschützten, achtsamen Raum schenken möchtest.
- ...für dich, wenn du erfahren möchtest, wie Abschied, Dankbarkeit und spirituelle Verbundenheit funktionieren und nebeneinander bestehen dürfen.



Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?
Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Mögliche Themen und Ziele:

- Heilende Schritte nach dem Verlust eines Tieres
- Gegenseitige Trauerbegleitung für Tierhalterin und Tierhalter
- Raum für Erinnerungen, Tränen und Trost
- Offene Gruppe für Menschen nach Tierverschmerz
- Erinnerungen bewahren – Kraft schöpfen
- Austausch und Halt nach dem Verlust eines Tieres