



Talk am Firobig

Liebe Gruppenmitglieder, liebe Freunde der Selbsthilfe

Gerne möchte ich dich zum nächste «Talk am Firobig» einladen!

Donnerstag, 12. November 2026, 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Wir treffen uns in den Räumlichkeiten der Selbsthilfe an der Marktstrasse 26, Weinfelden und bei den Hebammen (auf dem gleichen Stockwerk)

Angela Graf führt uns heute ein in die Kunst des Zentangle® und ihr dürft es auch gleich ausprobieren! Dieser Abend verspricht, sehr inspirierend und kreativ zu werden!

Zentangle® Kunst zu erschaffen macht Spaß und hilft dir, dich zu entspannen. Wenn du an deiner Zentangle-Kachel arbeitest, kannst du in einen ruhigen, entspannten Zustand verfallen, in dem du die Welt um dich herum vergisst. Das liegt unter anderem daran, dass Zentangle-Kunst nicht geplant wird – und so fällt das Endresultat deiner Arbeit immer wieder überraschend aus.

In gemütlicher Atmosphäre, bleibt im Anschluss genügend Zeit für einen ungezwungenen, regen Austausch. Da kannst du Fragen stellen, von deinen Highlights erzählen und neue Motivation und Ideen für deine Gruppe erhalten. Dieser Austausch wird dir neue Türen öffnen!

Anmeldung bis am 09. November 2026 an monika.lerch@selbsthilfe-tg.ch oder per WhatsApp: 078 321 16 04

Natürlich sind auch spontane Besuche möglich. 😊

Ich freue mich auf dich!

Liebe Grüsse, Moni



SELBSTHILFETHURGAU