

Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau

Themen für direkt Betroffene

ADHS 25+
Adoptiv- und Pflegefamilien, CH-Gruppe ★
Alkoholprobleme
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★
Anonyme Alkoholiker, AA
Alleinerziehend - Einzelntreff ★
Angst und Panik
Aphasie
Armut – Leben mit wenig finanziellen Mitteln CARITAS ★
Armut – GeKo gemeinsam Kochen CARITAS ★
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene
Borderline - Betroffene
Borderline - Dialog ★
Chronische Schmerzen
Co-Abhängigkeit
Depressionen
Elektrosensible Menschen
Endometriose
Essstörungen - Dialog ★
Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch
Herzpatient*innen, Koronara
Hirnverletzungen, Fragile Suisse
Hochsensibilität
Homosexuelle Thurgau, HOT
Krebs
Brustkrebs ★
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★
Onkologische Frauenkrankheiten ★
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom
Krisenbewältigung - Dialog ★
Lungenliga - Sauerstoff ★
Lungenliga - Kehlkopfooperierte Nordostschweiz ★
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung
Magenbanding / Magenbypass
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)

Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
NA Narcotics Anonymous
Parkinson
Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis
Partnerschaft
Polyarthritits
Psychoseseminar ★
Recovery am See– Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★
Recovery Freizeitgruppe ★
Sarkom-Betroffene, CH-Gruppe
Sehbehinderung ★
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★
Sklerodermie, Ostschweizergruppe
Soziale Ängstlichkeit
Stoma, Thur-Stoma ★ / RESTOM IG Thurgau ★
Sudeck – CRPS
Tinnitus
Trauer
live with – wenn ein Geschwister stirbt, CH-Gruppe
Partnerverlust durch Suizid
Trauercafés ★
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora
Ungewollt kinderlos – wie weiter?
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)
Zoeliakie

Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken ★
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, CH-Gruppe
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind



SELBSTHILFETHURGAU

Angehörige von Menschen mit Depressionen
Angehörige von psychisch Beeinträchtigten VASK
Angehörige von Transmenschen ★, CH-Gruppe
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung
Angehörige von Menschen mit MS

Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS
Elterntreff Autismus ★
Elternvereinigung für das herzkranken Kind
insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom
insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit
einer geistigen Beeinträchtigung
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

Gruppen im Aufbau

Angehörige vom Menschen mit Angststörungen
Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung
Arbeitslos 55+
Herausforderung: wenn Eltern ins Alter kommen
IMPULS – Leben nach einer Krise oder Krankheit
Mobbing am Arbeitsplatz
Papillon Thurgau (Trauer um ein Baby)
Teenie-Mütter
Trachealstenose
Trauercafé Frauenfeld ★

★ **selbsthilfenahe von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen**