

## Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau



SELBSTHILFETHURGAU

### Themen für direkt Betroffene

ADHS 25+  
Adoptiv- und Pflegefamilien, CH-Gruppe ★  
Alkoholprobleme  
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★  
Anonyme Alkoholiker, AA  
Alleinerziehend - Einzelntreff ★  
Angst und Panik  
Aphasie  
Armut – Leben mit wenig finanziellen Mitteln CARITAS ★  
Armut – GeKo gemeinsam Kochen CARITAS ★  
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene  
Borderline - Dialog ★  
Chronische Schmerzen  
Co-Abhängigkeit  
Depressionen  
Elektrosensible Menschen  
Essstörungen - Dialog ★  
Herzpatient\*innen, Koronara  
Hirnverletzungen, Fragile Suisse  
Hochsensibilität  
Homosexuelle Thurgau, HOT  
Krebs  
Brustkrebs ★  
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★  
Onkologische Frauenkrankheiten ★  
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom  
Krisenbewältigung - Dialog ★  
Lungenliga - Kehlkopfoperierte Nordostschweiz ★  
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung  
Magenbanding / Magenbypass  
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)  
Mobbing (virtuell)

Morbus Bechterew  
Multiple Sklerose  
NA Narcotics Anonymous  
Parkinson  
Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis  
Polyarthritis  
Psychoseseminar ★  
Recovery am See – Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★  
Recovery Freizeitgruppe  
Sarkom-Betroffene, CH-Gruppe  
Sehbehinderung ★  
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★  
Sklerodermie, Ostschweizergruppe  
Soziale Ängste  
Stoma, Thur-Stoma ★ / RESTOM IG Thurgau ★  
Tinnitus  
Trachealstenose  
Trauer  
live with – wenn ein Geschwister stirbt, CH-Gruppe  
Partnerverlust durch Suizid  
Trauercafés ★  
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora  
Ungewollt kinderlos – wie weiter?  
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)  
Zoeliakie

### Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken  
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★  
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken ★  
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, CH-Gruppe  
Angehörige von Menschen mit Depressionen  
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung

Angehörige von Menschen mit MS  
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind  
Angehörige von psychisch Beeinträchtigten VASK  
Angehörige von Transmenschen ★, CH-Gruppe

### Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS  
Elterntreff Autismus ★  
Elternvereinigung für das herzkranken Kind insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung  
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

### Gruppen im Aufbau

Angehörige vom Menschen mit Angststörungen  
Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung  
Arbeitslos 55+  
Eltern von drogengefährdeten oder drogenabhängigen Kindern  
Herausforderung: wenn Eltern ins Alter kommen  
Narzissmus  
NA Narcotics Thurgau  
Papillon Thurgau (Trauer um ein Baby)  
Prostatakrebs Thurgau  
Teenie-Mütter

### ★ selbsthilfenah von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen