

## Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau

### Themen für direkt Betroffene

ADHS 25+  
Adoptiv- und Pflegefamilien, CH-Gruppe ★  
Alkoholprobleme  
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★  
Anonyme Alkoholiker, AA,  
Alkoholgruppe U-N-S  
Alleinerziehend – Einzelntreff ★  
Ängste  
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene  
Chronische Schmerzen  
Co-Abhängigkeit  
Depressionen  
Elektrosensible Menschen  
Essstörungen – November 24 Dialog ★  
Herzpatient\*innen, Koronara  
Hirnverletzungen, Fragile Suisse  
Hochsensibilität  
Homosexuelle Thurgau, HOT  
Junge Mütter ab 17  
Krebs  
Brustkrebs ★  
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★  
Onkologische Frauenkrankheiten ★  
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom  
Krisenbewältigung - November 24 Dialog ★  
Lungenliga - Kehlkopferoperierte Nordostschweiz ★  
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung  
Magenbanding / Magenbypass  
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)  
Morbus Bechterew  
Multiple Sklerose  
NA Narcotics Anonymous  
Parkinson

Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis  
Polyarthritis  
Psychoseseminar ★  
Recovery am See – Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★  
Recovery diverse Angebote  
Sarkom-Betroffene, CH-Gruppe  
Sehbehinderung ★  
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★  
Sklerodermie, Ostschweizergruppe  
Stoma, Thur-Stoma ★  
Trachealstenose  
Trauer  
live with – wenn ein Geschwister stirbt, CH-Gruppe  
Partnerverlust durch Suizid  
Trauercafés ★  
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora  
Ungewollt kinderlos – wie weiter?  
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)  
Zoeliakie

### Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken  
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★  
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken ★  
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, CH-Gruppe  
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind  
Angehörige von Menschen mit Depressionen  
Angehörige von Menschen mit narzisstischen Zügen  
Angehörige von psychisch Erkrankten VASK  
Angehörige von Transmenschen ★, CH-Gruppe  
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung  
Angehörige von Menschen mit MS

### Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS  
Elterntreff Autismus ★  
Elternvereinigung für das herzkranken Kind  
insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom  
insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung  
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

### Gruppen im Aufbau

Angehörige von Menschen mit Depressionen  
Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung  
Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen  
Autismus  
Burnout  
IV-Rente  
Krebsbetroffene Laufgruppe  
Prostatakrebs Thurgau  
Wechseljahre  
Zwänge

★ **selbsthilfenaher von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen**