

Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau

Themen für direkt Betroffene

ADHS Erwachsene
Adoptiv- und Pflegefamilien, Gruppe schweizweit ★
Alkoholprobleme
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★
Anonyme Alkoholiker, AA,
Alkoholgruppe U-N-S
Alleinerziehend – Einzelntreff ★
Ängste
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene
Chronische Schmerzen
Depressionen
Elektrosensible Menschen
Essstörungen
Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch
Herzpatient*innen, Koronara
Hirnverletzungen, Fragile Suisse
Homosexuelle Thurgau, HOT
Junge Mütter ab 17
IV-Rente
Krebs
Brustkrebs
Krebsbetroffene Bewegungsgruppe
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★
Prostata
Onkologische Frauenkrankheiten ★
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom
Krisenbewältigung
Lungenliga - Kehlkopferierte Nordostschweiz ★
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
NA Narcotics Anonymous
Parkinson

Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis
Polyarthritis
Prostatakrebs Thurgau
Psychoseseminar ★
Recovery am See– Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★
Recovery diverse Angebote
Sarkom-Betroffene, Gruppe schweizweit
Sehbehinderung ★
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★
Sklerodermie, Ostschweizergruppe
Stoma, Thur-Stoma ★
Trachealstenose
Trauer
life with – wenn ein Geschwister stirbt, Gruppe schweizweit
Partnerverlust durch Suizid
Trauercafés ★
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora
Ungewollt kinderlos – wie weiter?
Wechseljahre
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)
Zoeliakie

Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★
Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung ★
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Gruppe schweizweit
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind
Angehörige von Menschen mit Depressionen
Angehörige von Menschen mit narzisstischen Zügen
Angehörige von psychisch Erkrankten VASK
Angehörige von Transmenschen ★
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung

Angehörige von Menschen mit MS

Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS
Eltern von drogengefährdeten/ - abhängigen Kindern
Elterntreff Autismus ★
Elternvereinigung für das herzkranken Kind
insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom
insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

Gruppen im Aufbau

Autismus (Betroffene)
ASS (Angehörige)
Depression
Einsamkeit
Gemeinsam, statt alleine
Hilfe mein Kind will nicht ausziehen
Hochsensibilität
Sexuelle Gewalt
Sexueller Missbrauch in der Kindheit /Jugend
ADHS
ADHS für Frauen
Wechseljahre
Angehörige Narzissmus

★ selbsthilfenaher von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen